



**Helga Köhler**  
REFERENTIN



**Silvia Teichmann**  
REFERENTIN

**Termin:**  
14.01. - 16.01.2022

**Zielgruppe:**  
Interessierte

## WEGE NACH INNEN - KLANG, RHYTHMUS, TRANCE

### **An welche Zielgruppe genau richtet sich Ihr Seminar?**

Jede/r , der/die Interesse an Selbstbegegnung durch Klangtrancen und Tanz hat ist willkommen.

### **Mit welchen Methoden arbeiten Sie in Ihrem Kurs?**

Wir arbeiten Körperorientiert, Lauschen Klangarchetypen und erlauben im Tanz in Trance zu gehen

### **Welche Übungen werden die Teilnehmer\*innen kennenlernen?**

Es geht weniger um Übung als um ein Lernen sich zu Öffnen und zu vertrauen. Auch geht es darum eine Absicht zu formulieren, um sie dann wieder ganz loszulassen und in den Prozess zu vertrauen.

### **Was können die Teilnehmer\*innen aus Ihrem Seminar mitnehmen?**

Wir hoffen, dass sie den Reichtum ihrer Innenwelt kennenlernen und die ein oder andere für den Einzelnen wesentliche Frage beantwortet bekommen.

### **Müssen die Teilnehmer\*innen gewisse Voraussetzungen mitbringen, wenn ja welche?**

Die Teilnehmer\*innen sollten offen und eigenverantwortlich sein. Ansonsten gibt es keine Voraussetzungen, die zu erfüllen wären.

### **Wie kamen Sie zu dem Thema und wie lange beschäftigen Sie sich schon damit?**

Ich beschäftige mich schon seit sehr vielen Jahren mit Möglichkeiten Kontakt zur Inneren Wahrheit zu kommen. Dabei bin ich unterschiedliche Wege gegangen und habe vielfältige Erfahrungen gemacht. Mit Klang, Tanz, Trance bin ich meiner Wahrheit am nächsten gekommen.